

KONFERENSIYALAR UZ

ANJUMANLAR PLATFORMASI

**I RESPUBLIKA ILMIY-
AMALIY KONFERENSIYASI**

**YANGI DAVR ILM-
FANI: INSON UCHUN
INNOVATSION G'OYA
VA YECHIMLAR**

MAY, 2025

ELEKTRON NASHR:

<https://konferensiyalar.uz>

<https://sp-press.uz>



YANGI DAVR ILM-FANI: INSON UCHUN INNOVATSION G'OYA VA YECHIMLAR

**I RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY
KONFERENSIYASI MATERIALLARI**

2025-yil, 7-may

TOSHKENT-2025

Yangi davr ilm-fani: inson uchun innovatsion g'oya va yechimlar.
I Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari. – Toshkent:
Scienceproblems team, 2025. – 137 bet.

DOI: <https://doi.org/10.47390/spro/i-res-konf-2025>

Elektron nashr: <https://konferensiyalar.uz> | <https://sp-press.uz>

Konferensiya tashkilotchisi: “Scienceproblems Team” MChJ

Konferensiya o'tkazilgan sana: 7-may, 2025-yil

Mas'ul muharrir:

Isanova Feruza Tulqinovna

Annotatsiya

Mazkur to'plamda “Yangi davr ilm-fani: inson uchun innovatsion g'oya va yechimlar” mavzusidagi I Respublika ilmiy-amaliy konferensiyasi materiallari jamlangan. Nashrda respublikaning turli oliy ta'lim muassasalari, ilmiy markazlari va amaliyotchi mutaxassislari tomonidan tayyorlangan maqolalar o'rin olgan bo'lib, ular ijtimoiy-gumanitar, tabiiy, texnik va yuridik fanlarning dolzarb muammolari va ularning innovatsion yechimlariga bag'ishlangan. Ushbu nashr ilmiy izlanuvchilar, oliy ta'lim o'qituvchilari, doktorantlar va soha mutaxassislari uchun foydali qo'llanma bo'lib xizmat qiladi.

Kalit so'zlar: ilmiy-amaliy konferensiya, innovatsion yondashuv, zamonaviy fan, fanlararo integratsiya, ilmiy-tadqiqot, nazariya va amaliyot, ilmiy hamkorlik.

Barcha huquqlar himoyalangan.

© “Sciences problems team” MChJ, 2025-yil

© Mualliflar jamoasi, 2025-yil

MUNDARIJA

BIOLOGIYA FANLARI

<i>Боймуродов Хусниддин, Пардаев Юнус, Хафизова Малика</i> APORRECTODEA ROSEA (SAVIGNY, 1826) ЁМҒИР ЧУВАЛЧАНГИНИНГ ТАРҚАЛИШИ ВА ЭКОЛОГИЯСИ.....	6-9
---	-----

-TEHNIKA FANLARI

<i>Инагамов Бобур</i> СИФАТ МЕНЕЖМЕНТИ ВА СЕРТИФИКАТЛАШТИРИШ СОҲАЛАРИДА АМАЛИЙ ТАЖРИБАГА АСОСЛАНГАН ТАЪЛИМНИ ШАКЛЛАНТИРИШ: ДУАЛ ТАЪЛИМ МОДЕЛИ: КОРХОНА ВА ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИ ЎРТАСИДАГИ ҲАМКОРЛИК.....	10-13
--	-------

TARIX FANLARI

<i>Umarov Sardor</i> GERMANIYANING ILMIY-MADANIY TARAQQIYOTIDA O'ZBEKISTON VA GERMANIYA XALQ DIPLOMATIYASI DOIRASIDAGI HAMKORLIGINING O'RNI	14-21
<i>Suyarov Maxmudjon</i> ELLINIZM DAVRIDA YUNON YOZUVINING O'RTA OSIYODAGI MAHALLIY TILLARGA TA'SIRI	22-27

IQTISODIYOT FANLARI

<i>Madartov Bahrom</i> PAXTA TO'QIMACHILIK KLASTERLARIDA BOSHQARUV HISOBINI TAKOMILLASHTIRISH YO'NALISHLARI	28-31
<i>Mahsudov Muzaffar</i> DIGITAL TRANSFORMATION AS A CATALYST FOR SUSTAINABLE DEVELOPMENT IN INDUSTRIAL ENTERPRISES.....	32-35
<i>Axmedov Latayibxon</i> AKSIYADORLIK JAMIYATLARIDA O'Z KAPITALI HISOB TIZIMINI TAKOMILLASHTIRISH YO'NALISHLARI VA ISTIQBOLLARI	36-39
<i>G'afurova Dilshoda</i> OLIY TA'LIM MUASSASALARIDA INNOVATSION FAOLIYATNI RIVOJLANTIRISH MEXANIZMLARINI TAKOMILLASHTIRISH YO'LLARI	40-43

FALSAFA FANLARI

<i>Danabayev Xurshid</i> KAMBAG'ALLIK TUSHUNCHASINING IJTIMOY – FALSAFIY MOHIYATI.....	44-47
<i>Norliyev Rustam</i> INSON VA JAMIYAT O'RTASIDAGI MUVOZANAT: IJTIMOY-FALSAFIY TAHLIL	48-51

FILOLOGIYA FANLARI

<i>Abdubannoyeva Aziza</i> PSIXOLINGVISTIK TAHLIL METODLARI	52-54
<i>Abdumajitov Khurshid</i> THE PHENOMENON OF ANTONYM IN THE LEXICON OF SUMMER SPORTS IN ENGLISH AND UZBEK.....	55-57

<i>Asqaraliyeva Dilshoda</i> O'ZBEK XALQ MAQOLLARIDAN MUMTOZ ADABIYOTDA FOYDALANISH VA ULARNING TARBIYAVIY-AXLOQIY XUSUSIYATLARI	58-60
--	-------

<i>Исматова Наталья</i> ИСТОКИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОБРАЗА ИСТОРИЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ В УЗБЕКСКОЙ ЛИТЕРАТУРЕ	61-65
--	-------

YURIDIK FANLAR

<i>Холов Утқир</i> ҚОНУНИЙ КУЧГА КИРГАН СУД ХУЖЖАТЛАРИНИ ЯНГИ ОЧИЛГАН ҲОЛАТЛАР БЎЙИЧА ҚАЙТА КЎРИШНИНГ АЙРИМ МАСАЛАЛАРИ	66-69
--	-------

<i>Otamirzayev Oybek</i> YER OSTI SUVLARI HOLATIDA HUQUQIY BIR NAZAR.....	70-73
--	-------

<i>Ergashova Shahrizoda</i> TRIPS VA WIPO SHARTNOMALARI DOIRASIDA RAQAMLI AKTIVLAR HUQUQIY MAQOMINING EVOLYUTSIYASI	74-76
---	-------

<i>Burxonov Shahzod</i> XALQARO MEHNAT TASHKILOTI VA UNING XALQARO MEHNAT STANDARTLARINI ISHLAB CHIQISHDAGI O'RNI	77-80
---	-------

PEDAGOGIKA FANLARI

<i>Haqberdiyev Baxtiyor</i> O'QUV FAOLIYATI TAMOIYILLARIDA INTEGRATIV VA SINERGETIK YONDASHUVLAR	81-83
--	-------

<i>Исмагилова Мадинабону</i> НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ ФОРМИРОВАНИЯ И РАЗВИТИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОГО И ЗАРУБЕЖНОГО ИНТЕРЬЕРНОГО ДИЗАЙНА	84-86
--	-------

<i>Olimov Talat</i> O'QITUVCHILARDA MEDIASAVODXONLIK KO'NIKMALARINI TAKOMILLASHTIRISH USULLARI	87-89
--	-------

<i>Kamolova Umida</i> O'QUVCHILARDA ESTETIK DIDNI SHAKLLANTIRISHDA POETIK TAHLILLAR	90-92
--	-------

TIBBIYOT FANLARI

<i>Tursunova Laylo, Qilichov Sherbek</i> SURUNKALI BUYRAK KASALLIKLARI BOR BEMORLARDA ARTERIAL GIPERTENZIYANING RIVOJLANISH MEKANIZMI VA BUYRAKLARNING FUNKSIONAL FAOLIYATIGA TA'SIRI	93-102
--	--------

<i>Сафоева Саломат</i> КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОК С ПОЛИКИСТОЗОМ ЯИЧНИКОВ АССОЦИИРОВАННЫМ С ГИПОФУНКЦИЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	103-106
---	---------

<i>Ergashev Bekzod</i> JINSIY XROMOSOMALARDA GENLARNING ANORMAL KO'RINISHI	107-112
---	---------

Jurayeva Gulasalxon

REVMATOID ARTRIT BILAN OG'RIGAN BEMORLARDA SURUNKALI BUYRAK KASALLIKNING
RIOVLANISH XAVF OMILLAR, KASALLIKNING TARQALGANLIGI VA BUYRAKLAR
ZARARLANISH VARIANTLAR 113-121

Ro'zumbetova Safura, Umarova Zamira

PODAGRIK NEFROPATIIYADA BUYRAKLARNING SHIKASTLANISH MEXANIZMI 122-127

FARMATSEVTIKA FANLARI

Shakirova Dinora, Xabibullayeva Shoir

DETERMINATION OF THE ANTIMICROBIAL EFFECT
OF DRIED RASPBERRY LEAVES 128-132

PSIXOLOGIYA FANLARI

Bekmuratova Xalima

ICHKI ISHLAR VAZIRLIGI AKADEMIK LITSEY O'QUVCHILARIDA KASBIY MOTIVATSIYANI
SHAKLLANTIRISH: IJTIMOIIY MUHITNING TA'SIRI 133-136

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОК С ПОЛИКИСТОЗОМ ЯИЧНИКОВ АССОЦИИРОВАННЫМ С ГИПОФУНКЦИЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Сафоева Саломат Мусаевна,
ассистент кафедры Акушерства
Гинекологии и Перинатальной медицины
Центр развития профессиональной
квалификации медицинских работников
E-mail: salomat.safoeva@mail.ru
Tel: +998 90 712 72 50

Аннотация. Данное исследование проведено с целью изучения клинической эффективности комплексной терапии у женщин со вторичным поликистозом яичников на фоне гипотиреоза. По результатам, значение ТТГ снизилось до $2,10 \pm 0,10$ мМЕ/мл в I группе и $1,69 \pm 0,07$ мМЕ/мл во II группе. Свободный тестостерон оказался ниже во II группе — $1,07 \pm 0,08$ против $1,46 \pm 0,08$ нг/мл. Эхографически выявлено значимое снижение объема яичников и КАФ во II группе: объем правого и левого яичников — $7,68 \pm 0,14$ см³ и $7,63 \pm 0,12$ см³ соответственно, против $10,11 \pm 0,22$ и $10,26 \pm 0,21$ см³ в I группе ($p < 0,05$). КАФ в правом и левом яичнике составил $7,19 \pm 0,16$ и $7,22 \pm 0,17$ во II группе против $10,39 \pm 0,21$ и $10,49 \pm 0,20$ в I группе ($p < 0,001$). Объем ЩЖ был ниже во II группе — $16,75 \pm 0,18$ см³ против $19,10 \pm 4,80$ см³. Из субъективных жалоб: во II группе отмечено уменьшение раздражительности (17 против 28), сонливости (20 против 26), выпадения волос (10 против 14), жирности кожи (2 против 10), жирности волос (4 против 14) и гирсутизма (гирсутное число $7,59 \pm 0,20$ против $9,54 \pm 0,35$; $p < 0,001$). Из субъективных жалоб: во II группе отмечено уменьшение раздражительности (17 против 28), сонливости (20 против 26), выпадения волос (10 против 14), жирности кожи (2 против 10), жирности волос (4 против 14) и гирсутизма (гирсутное число $7,59 \pm 0,20$ против $9,54 \pm 0,35$; $p < 0,001$).

Ключевые слова: гипотиреоз, гиперандрогения, поликистоз яичников, эстрадиол валерат/диеногест, миоинозитол.

CLINICAL EFFECTIVENESS OF COMPLEX TREATMENT OF PATIENTS WITH POLYCYSTIC OVARY DISEASE ASSOCIATED WITH THYROID HYPOFUNCTION

Safoeva Salomat Musayevna,
Assistant of the Department of Obstetrics,
Gynecology and Perinatal Medicine Center
for the Development of Professional
Qualifications of Medical Workers

Abstract. This study was conducted to study the clinical effectiveness of complex therapy in women with secondary polycystic ovary disease against the background of thyroid hypofunction. According to the results, the TSH value decreased to 2.10 ± 0.10 mIU/ml in group I and 1.69 ± 0.07 mIU/ml in group II. Free testosterone was lower in group II — 1.07 ± 0.08 versus 1.46 ± 0.08 ng/ml. Echographically, a significant decrease in ovarian volume and CAF was revealed in group II: the volume of the right and left ovaries — 7.68 ± 0.14 cm³ and 7.63 ± 0.12 cm³, respectively, versus 10.11 ± 0.22 and 10.26 ± 0.21 cm³ in group I ($p < 0.05$). ACE in the right and left ovaries was 7.19 ± 0.16 and 7.22 ± 0.17 in group II versus 10.39 ± 0.21 and 10.49 ± 0.20 in group I ($p < 0.001$). The thyroid volume was lower in group II — 16.75 ± 0.18 cm³ versus 19.10 ± 4.80 cm³. From subjective complaints: in group II, a decrease in irritability (17 versus 28), drowsiness (20 versus 26), hair loss (10 versus 14), skin fatness (2 versus 10), hair fatness (4 versus 14), and hirsutism (hirsut number 7.59 ± 0.20 versus 9.54 ± 0.35 ; $p < 0.001$) was noted.

Keywords: hypothyroidism, hyperandrogenism, polycystic ovary disease, estradiol valerate/dienogest, myoinositol.

DOI: <https://doi.org/10.47390/spro/i-res-konf-2025-24>

Синдром поликистозных яичников (СПКЯ) является одним из наиболее распространённых эндокринных заболеваний у женщин репродуктивного возраста, встречаясь по различным данным у 6–15% популяции [Teede et al., 2018]. Патогенез СПКЯ является многофакторным и включает в себя нарушения в системе гипоталамус–гипофиз–яичники, инсулинорезистентность, а также сопутствующие эндокринные патологии, в том числе нарушения функции щитовидной железы. Причиной вторичного поликистоза яичников нередко является гипотиреоз. Частота выявления субклинического или явного гипотиреоза у женщин с поликистозом яичников составляет от 11 до 23% [Sinha et al., 2013; Enzevaei et al., 2012]. Нарушения продукции тиреоидных гормонов усиливают клинические проявления поликистоза яичников (ПКЯ), такие как ановуляция, гирсутизм, бесплодие и метаболические расстройства. Несмотря на частое сочетание СПКЯ и гипотиреоза, вопросы комплексного подхода к лечению этих состояний остаются недостаточно изученными. В ряде исследований показано, что своевременное назначение левотироксина при субклиническом гипотиреозе у пациенток с СПКЯ может способствовать восстановлению овуляции и улучшению метаболических параметров [Ganie et al., 2015]. Таким образом, разработка и оценка эффективности комплексной терапии у женщин с сочетанным течением СПКЯ и гипофункции щитовидной железы является актуальной задачей современной клинической эндокринологии и гинекологии. Это позволит улучшить репродуктивный прогноз, качество жизни пациенток и снизить риск долгосрочных осложнений, таких как сахарный диабет 2 типа, ожирение и сердечно-сосудистые заболевания.

Цель: Оценить клиническую эффективность комплексной терапии у женщин с поликистозом яичников на фоне гипофункции щитовидной железы.

Материалы и методы. В рамках проведенного исследования была оценена эффективность различных протоколов коррекции нарушений репродуктивной функции у женщин со вторичным поликистозом яичников (ПКЯ) на фоне гипофункции щитовидной железы (ЩЖ). В исследование были включены 74 пациентки репродуктивного возраста с подтвержденным диагнозом вторичного ПКЯ и гипофункцией ЩЖ. Все пациентки были обследованы и наблюдались в РСНПМЦЗМиР и его Ташкентском филиале. Основными жалобами у пациенток были нарушение менструального цикла, проявления гиперандрогении, бесплодие, невынашивание беременности. Средний возраст обследованных пациенток составил (средний возраст – $29,6 \pm 3,2$ года). Пациентки были разделены на две группы (по $n=37$) в зависимости от протокола назначенного лечения. I- группа получала левотироксина натрия по 25 мкг/сут натошак в течение 2 недель, далее 50 мкг/сут. в течение 6 месяцев с последующим титрованием дозы на основании уровня ТТГ и консультации эндокринолога и комбинированные оральные контрацептивы (КОК), содержащие эстрадиол валерат и диеногест (ЭВ/ДГ), в прерывистом режиме по 1 таблетке в день в течение 6 месяцев. II-группа получала КОК (ЭВ/ДГ), и левотироксина натрия по вышеуказанной схеме, а также дополнительно принимала препарат, содержащий миоинозитол (1000 мг/сут), фолиевую кислоту, L-тирозин, пиколинат хрома и L-селенометионин, в течение 6 месяцев. Оценка эффективности терапии осуществлялась

на основании динамики клинических, гормональных и ультразвуковых показателей по завершении 6 месяцев лечения.

Результаты. После 6 месяцев терапии в обеих группах зафиксировано снижение уровня ЛГ: $6,82 \pm 0,25$ мЕд/мл в I группе и $6,48 \pm 0,23$ мЕд/мл во II группе. Уровень пролактина составил $293,3 \pm 16,86$ мМЕд/мл и $299,62 \pm 16,40$ мМЕд/мл соответственно. Средние значения ТТГ снизились до $2,10 \pm 0,10$ мМЕ/мл в I группе и $1,69 \pm 0,07$ мМЕ/мл во II группе ($p < 0,05$). Свободный Т4 был выше во II группе — $14,13 \pm 0,32$ пг/мл против $12,14 \pm 0,36$ пг/мл в I группе ($p < 0,05$). Концентрация анти-ТПО составила $26,98 \pm 0,72$ и $30,81 \pm 0,83$ МЕ/мл ($p < 0,05$) соответственно. Свободный тестостерон оказался ниже во II группе — $1,07 \pm 0,08$ против $1,46 \pm 0,08$ нг/мл. Уровни ДЭАС и 17-ОП статистически не различались.

Эхографически выявлено значимое снижение объема яичников и КАФ во II группе: объем правого и левого яичников — $7,68 \pm 0,14$ см³ и $7,63 \pm 0,12$ см³ соответственно, против $10,11 \pm 0,22$ и $10,26 \pm 0,21$ см³ в I группе ($p < 0,05$). КАФ в правом и левом яичнике составил $7,19 \pm 0,16$ и $7,22 \pm 0,17$ во II группе против $10,39 \pm 0,21$ и $10,49 \pm 0,20$ в I группе ($p < 0,001$). Объем ЩЖ был ниже во II группе — $16,75 \pm 0,18$ см³ против $19,10 \pm 4,80$ см³. Уменьшилось количество пациенток с усилением кровотока (15 против 23; $p < 0,001$) и очаговыми изменениями в ЩЖ.

Показатель АМГ составил $1,82 \pm 0,07$ нг/мл в I группе и $1,73 \pm 0,05$ нг/мл во II группе. Ингибин В был выше в I группе — $148,68 \pm 7,25$ против $80,64 \pm 7,31$ пг/мл ($p < 0,001$). Концентрация ГСПГ увеличилась значительно во II группе — до $59,39 \pm 4,37$ нмоль/л против $29,49 \pm 1,75$ нмоль/л ($p < 0,001$). Уровень инсулина снизился до $8,87 \pm 0,45$ мЕд/мл во II группе по сравнению с $14,45 \pm 0,44$ мЕд/мл в I ($p < 0,001$). Из субъективных жалоб: во II группе отмечено уменьшение раздражительности (17 против 28), сонливости (20 против 26), выпадения волос (10 против 14), жирности кожи (2 против 10), жирности волос (4 против 14) и гирсутизма (гирсутное число $7,59 \pm 0,20$ против $9,54 \pm 0,35$; $p < 0,001$).

Заключение. Проведенное исследование показало, что комбинированная терапия оральными контрацептивами с миоинозитолом и левотироксином у женщин с вторичным поликистозом яичников на фоне гипофункции щитовидной железы обеспечивает более выраженный положительный эффект по сравнению с монотерапией ОК. У пациенток второй группы зафиксированы значительные улучшения гормонального и метаболического профиля, эхографических параметров яичников и щитовидной железы, а также снижение выраженности клинических симптомов, таких как гирсутизм, жирность кожи и волос, раздражительность и сонливость. Эти данные свидетельствуют о целесообразности применения комбинированного подхода в комплексной терапии данной патологии для достижения более стабильного и клинически значимого результата.

Adabiyotlar/Literatūra/References:

1. Teede H.J., Misso M.L., Costello M.F. et al. Recommendations from the international evidence-based guideline for the assessment and management of polycystic ovary syndrome. Hum Reprod. 2018;33(9):1602–1618.

2. Sinha U., Sinharay K., Saha S. et al. Thyroid disorders in polycystic ovarian syndrome subjects: A tertiary hospital-based cross-sectional study from Eastern India. *Indian J Endocrinol Metab.* 2013;17(2):304–309.
3. Enzevaei A., Salehin S., Beigy M. et al. Thyroid function and thyroid autoantibodies in Iranian patients with polycystic ovary syndrome. *J Obstet Gynaecol Res.* 2012;38(5):925–930.
4. Raja-Khan N., Stener-Victorin E., Wu X. et al. The Role of Thyroid Dysfunction in PCOS. *Reprod Biol Endocrinol.* 2010;8:56.
5. Ganie M.A., Marwaha R.K., Aggarwal R. et al. Effects of subclinical hypothyroidism on hyperandrogenism and metabolic parameters in adolescent girls with PCOS. *J Pediatr Adolesc Gynecol.* 2015;28(5):381–385.
6. Benetti-Pinto, Cristina Laguna et al. “Subclinical hypothyroidism in young women with polycystic ovary syndrome: an analysis of clinical, hormonal, and metabolic parameters.” *Fertility and sterility* vol. 99,2 (2013): 588-92. doi:10.1016/j.fertnstert.2012.10.006.